

Opstilling til Dialogrådet i Storkreds Nordsjælland

Sofie Kempf

**Ewaldsgade 6, 2.tv
2200 Kbh N
sofie@coreenergy.dk
tlf: 26 27 31 36**



Jeg stiller op til Dialogrådet

Jeg har været medlem af Alternativet siden juni 2015.
Dengang bidrog jeg til at få oprettet en lokalforening i Halsnæs.
Under folketingsvalget arbejdede jeg i Christians Poll valgkampagne.

Arbejdsomt er jeg founder af virksomheden Core Energy. Her træner jeg ledere i kropsligt lederskab, har individuelle klienter i forløb, underviser og faciliterer processer.

Se en præsentation af mig og mit professionelle virke her:
<https://coreenergy.dk/blog/om-sofie-og-hendes-afsæt/>

Det kan jeg bidrage med til Dialogrådet

Som medlem af Dialogrådet vil jeg med afsæt i Alternativets værdier og debatdogmer bidrage med mine professionelle kompetencer inden for relationskompetencer, personlige lederskab og kommunikation.

Min tilgang som mægler i konflikter

Min tilgang til uenigheder og konflikter er, at hver involveret part er nødt til først at blive bevidst om hvad det er i personen selv, der er blevet triggeret. Her ser jeg det som min fornemmeste opgave at faciliterer de involverede parter til en sådan bevidsthed.

Opstilling til Dialog Rådet - Sofie Kempf

Endvidere at hjælpe dem til at opløse det der måtte være blevet triggeret og som skærmer for åbenhed og nysgerrighed.

Først når de involverede parter har taget ejerskab for hver deres, åbnes der op for en åben, nysgerrig og undersøgende dialog mellem de involverede parter.

Metodekuffert

I mit arbejde med uenigheder og konflikter er bevidst brug af kroppens potentiale og afbalancering af nervesystemet et essentielt redskab der supplerer samtalen.

Kombinationen af både kropsligt arbejde og refleksion aktiverer forskellige områder af hjerne og det hjælper de involverede parter til at kunne se mere nuanceret på situationen.

Endvidere bevirker bevidst brug af kroppen at evt. trigger følelser opløses hurtigt og at læring styrkes.

I en konflikt vil de indledende individuelle samtaler ske over telefon og/eller via online møder. Nogle gange til møder mellem de involverede parter også blive afviklet online.

Mht valg

Jeg er på påskeferie når valget finder sted. Hvis en forudsætning for at kunne blive valgt ind er, at giraffen viser sig, så forstår jeg det til fulde.

I så fald må jeg blot melde mig på banen en anden god gang.

Vælges jeg ind i Dialogrådet vil jeg dog love, at gøre mit til at evt konflikter bliver løst med brug af bl.a. Alternativets værdier og debatdogmer.

Med venlig hilsen Sofie Kempf

Opstilling til Dialog Rådet - Sofie Kempf