



Psykolog Mette Bram, f. 1964, Frederiksberg, 2 voksne sønner.
Medlem af Alternativet siden 2015 og i 2017-21 indvalgt i Kommunalbestyrelsen på Frdb.
Aktivt lokalt i Å og som ekstern LGBT+ ordfører og KV, RV og FT-kandidat siden 2021.

Jeg vil især arbejde for bæredygtighed ift alle tre bundlinjer, og især indenfor områderne:

- mere natur og bedre dyrevelfærd (HALLO! landbrugets svineri skal stoppes ASAP)
- sundhed (forebyggelse, non-patologiserende og holistisk tænkning, bedre psykiatri),
- rummeligt arbejdsmarked (cirkulær økonomi, 30 timers arbejdsuge, borgerløn og småjobs)

Jeg mener, at Alternativet kan gøre en forskel i den kommende valgperiode med realpolitiske resultater (fx moms ned/væk fra sunde fødevarer) og ved at tænke ud af boksen ift samarbejdsrelationer på tværs, som man har gjort det aktuelt med LA.

Den direkte sammenhæng til Alternativets værdier og politiske kompas er, at jeg stålsat vil arbejde for ny politisk kultur og ikke mindst med en vidensbaseret tilgang. Det er netop, hvad jeg tidligere har gjort som folkevalgt lokalt og til stadighed opnået gode resultater med.

Jeg har lært at overskue store mængder data, både i det politiske liv, men også gennem min uddannelse som psykolog. Jeg har - og udover min psykologuddannelse - en række videreuddannelsesforløb i rygsækken, bl.a. i Systemisk Organisationsopstilling (ISFO), Integral Mentor (ID Gruppen) og senest Stresscoach (Matzau Erhvervspsykologer).

Jeg befinder mig godt i arbejdet med visioner for fremtiden og konkrete strategier til at komme derhen. Jeg bidrager med kreative idéer, en stærk samarbejdsvilje og et løsningsorienteret mindset.

I rygsækken har jeg 30+ års erfaring som selvstændig erhvervsdrivende - som psykolog og organisationskonsulent. Herunder 20 år som konsulent for Europarådet i Strasbourg. Fra 2007 som firstmover med til at udbrede kendskabet til mindfulness praksis i Danmark. P.t. medlem af landsbestyrelsen i pårørende foreningen Bedre Psykiatri, bestyrelsesmedlem Dansk Psykologforening Kreds Kbh-Frb, bestyrelsesmedlem Frederiksberg Museerne og medlem af Skatteankenævn Hovedstaden Syd.

Tidligere aktiv i Danske Studerendes Fællesråd, bl.a. som koordinator af internationale relationer, DSF's repræsentant i DUF og Overborgmesterens Rådgivende Ungdomsudvalg i Københavns Kommune. Og en overgang studenterrepræsentant i konsistorium på Syddansk Universitet.

Jeg befinder mig lige nu i et flydende felt mellem støtte-, synligheds- og engageret kandidat.

Jeg vil primært føre kampagne online og ved at støtte op om de andre kandidater.

Medlemmerne skal stemme på mig, hvis de vil have en kandidat, som har været loyal og engageret i Å i mere end 10 år og bringer psykologfaglighed og masser af erfaring ind i de politiske styringsrum.