



Psykolog Mette Bram, f. 1964  
Tidl. rådmand for Å på Frederiksberg

*Jeg går til valg på - sammen med Kim Hjerrild - at være den grønne vagthund på Frederiksberg.*

*Jeg vil arbejde lokalt og stenhårdt for langsigtede beslutninger for*

## **BÆREDYGTIGHED PÅ KLODEN**

Jeg står for:

- **Realpolitiske resultater.** Som Alternativets første og eneste medlem i Kommunalbestyrelsen på Frederiksberg (2017-2021) har jeg bl.a. fået øgede P-afgifter, klimakompensation for flyrejser og omstilling af plast til bæredygtige materialer igennem.
- **Varmeøeffekten** på Frederiksberg skal modarbejdes med alle tænkelige midler.
- **Sundhed.** Der skal satses massivt på forebyggelse, viden om kost og flere muligheder for integration af visdom om fysisk og psykisk sundhed fra andre dele af verden.
- **Ny politisk kultur.** Fokus på ligheder frem for forskelle.
- **Rummelighed på arbejdsmarkedet.** Cirkulær økonomi og socialøkonomiske virksomheder skal være vigtige løftestænger. Såvel som 30 timers arbejdsuge og borgerløn. Man skal kunne bidrage efter evne og tage ansvar, hvis man kan. Hvis man ikke kan, skal der ro på. Jobcentrenes absurde kontroladfærd skal afskaffes.

### **Erfaring**

30+ års erfaring som selvstændig erhvervsdrivende - som organisationskonsulent i stort som småt, mellemstatsligt, offentligt som privat. Herunder 20 år som konsulent for Europarådet i Strasbourg. Fra 2007 som firstmover med til at udbrede kendskabet til mindfulness praksis i Danmark. Fra 2017 i kommunalbestyrelsen på Frederiksberg for Alternativet.

Var i studietiden aktiv i Danske Studerendes Fællesråd, bl.a. som koordinator af internationale relationer, DSF's repræsentant i DUF og Overborgmesterens Rådgivende Ungdomsudvalg i Københavns Kommune. Og en overgang studenterrepræsentant i konsistorium på Syddansk Universitet.

Jeg har et holistisk livssyn - og udover min psykologuddannelse - en række videreuddannelsesforløb i rygsækken, bl.a. i Systemisk Organisationsopstilling (ISFO), Integral Mentor (ID Gruppen) og senest Stresscoach (Matzau Erhvervspsykologer).