

## **Opstillingsgrundlag 2026, aspirant til Folketingskandidat for Alternativet i København.**

Jeg hedder Sofie Groth og stiller op til Folketinget for Alternativet i København, fordi vi har brug for et mere menneskeligt, forebyggende og grønt Danmark.

Jeg har været med i Alternativet siden før, vi blev et parti. Jeg har været opstillet til to folketingsvalg og ét valg til Europa-Parlamentet, hvor jeg opnåede næsten 10.000 personlige stemmer. Jeg bor i København med min kæreste og vores lille datter på 3 mdr. .

Jeg har arbejdet som psykolog i otte år og har stor erfaring med børn, unge og familier, både med det der virker, og det der svigter. I dag arbejder jeg som rådgiver på Christiansborg for Alternativet med fokus på sundheds- og socialområdet. Jeg har også international politisk erfaring og har blandt andet været aktiv i Bernie Sanders' kampagne i New York. Jeg har stor erfaring med at stille op og føre kampagne, men mit vigtigste drive er at omsætte værdier til konkret politik.



### **Et bæredygtigt familieliv**

Familielivet er fundamentet for trivsel og deltagelse i samfundet, men alt for mange familier presses af et arbejds- og velfærdssystem, der ikke tager højde for omsorg og relationer. Jeg vil arbejde for mere fleksible arbejdsliv, stærkere lokale fællesskaber og en familiepolitik, der anerkender omsorg som en samfundsbærende værdi.

### **Børn og unges trivsel før diagnoser**

Alt for mange børn og unge mistrives. I dag griber systemet ofte først ind, når problemerne er vokset sig så store, at de kan sættes på diagnoseform. Jeg vil arbejde for et klart kursskifte med flere ressourcer til forebyggelse i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser, flere voksne og mere tid til relationer. Vi skal spørge, hvad der i vores samfund gør børn utrygge, før vi spørger, hvad der er galt med barnet.

### **En progressiv klima- og miljøpolitik**

Jeg vil kæmpe for en ambitiøs og retfærdig grøn omstilling med hurtig udfasning af fossile brændsler, beskyttelse af vores drikkevand og natur samt en grundlæggende omstilling af landbruget. Den grønne omstilling skal skabe tryghed, lokale arbejdspladser og nye fællesskaber.

### **Et samfund med plads til mennesker**

Jeg stiller op for et Danmark, hvor trivsel vægtes højere end kortsigtet vækst, hvor forebyggelse prioriteres før brandslukning, og hvor politik igen handler om værdier, ansvar og fællesskab. Alternativet tør tænke nyt. Jeg vil være en tydelig stemme for et grønnere, mere omsorgsfuldt og mere bæredygtigt samfund.

*Der findes altid et alternativ.*