

## Opstillingsgrundlag

### Valg til KOS bestyrelse, Politisk Forum (PoFo), kommunalvalg, regionsvalg og Folketinget.

### KOS Års- og opstillingsmøde 2025

#### Vi har modtaget opstillingsgrundlag fra følgende medlemmer

**KOS bestyrelse:** Hekla Hekla, Johnny Westh, Daniel Larsen, Thomas Holbech Anker, Jesper Callesen.

**PoFo (Politisk Forum):** Hekla Hekla, Johnny Westh, Jesper Callesen.

**Kommunal og regionsvalg:** Nana Løcke Buttenschøn (Kv, Rv), Thomas Holbech Anker (Rv)

**Folketingsvalg:** Sofie Groth, Thomas Holbech Anker, Jesper Callesen.

#### Hekla Hekla

#### KOS bestyrelse

Hej KOS

Jeg stiller op til valg som bestyrelsesmedlem i KOS

Jeg er pt medlem i PoFo samt tovholder for interessenetværk for Handikap.

Jeg har mit primære fokus på Demokratikrisen, som jeg mener er årsag til alle andre kriser, inklusive klimakrisen.

Til bestyrelsen kan jeg bidrage til arbejdet med min nysgerrighed og spørgsmål samt ide-input. Som person er jeg 'Koordinator typen' og kan derfor indgå i alle processer i udviklingsarbejdet fra ide til handling. Jeg gør gerne fodarbejdet / møder op / støtter op.

Andet om mig:

Kompetencer indenfor (Web)kommunikation, Mediekoordinator (Projektlederuddannelse), amatør fotograf, webdesign, fundraising, Webmaster og bestyrelsesmedlem i Lyngby Kunstforening.

Forfatter til bogen: Mod til forandring - om at stå i egen kraft og mestre kreativ disciplin. 2012. Samt GRØN kok (retreats 20-150 pers) - skriver på en kogebog om plantebaseret mad.

Mvh Hekla Hekla

Mobil: 2628 6574

Lyngby Tårnbæk kommune

## Politisk Forum (PoFo)

Opstillingsgrundlag til Politisk Forum (PoFo), Alternativet 2025

Jeg har stemt på Alternativet fra dag 1. Jeg har været aktivt medlem de sidste 6 år.

Jeg stemmer på Å, fordi der er behov for et alternativ til det bestående, til status quo.

Der er behov for et visionært og systemkritisk parti, der har modet til at arbejde hen mod realiseringen af det Nye Paradigme – hvor der er balance mellem hjerne og hjerte i alle vores handlinger.

Jeg er et bevidst menneske med begge ben på jorden. Jeg lever efter værdier som ordentlighed, mod, empati, retfærdighed og omsorg for planeten jorden og alt levende – og kan ikke se mig selv i et andet parti.

Grunden, til at jeg stiller op til Pofo, er for at

1. Komme tættere på det strategiske niveau, hvor jeg mener, jeg har noget at byde ind med
2. Engagere mig i politik – fordi VI er alternativet
3. Bygge meningsfulde fællesskaber sammen

Mine personlige mærkesager:

Strategisk kommunikation af Alternativets politik

Værne om demokrati og menneskerettigheder

Løfte sundheden og trivsel for alle

Behandle asylansøgere ordentligt og give dem værdige ophold/liv hos os.

Jeg er uddannet indenfor kommunikation på flere planer:

ex strategidesign, webdesign, salg og grafisk kunstproduktion

– samt indenfor plejesektoren: Hjemmehjælper, respiratorisk hjælper, handikaphjælper.

I dag er jeg selvstændig PowerCoach - og holder samtidig fast i et godt job som handikaphjælper.

Personligt interesserer jeg mig for naturen, plantebaseret kost, kunst, havedyrkning, filosofi og spiritualitet – og ikke mindst at medskabe det GODE LIV FOR ALLE indenfor planetens bæreevne.

Mvh Hekla Hekla

## **Johnny Westh**

### **Opstillingsgrundlag KOS bestyrelse og Politisk Forum (PoFo)**

Medlem siden februar 2015. Har i sin tid været med til at opstarte Nørrebro bydelsforening i København, før jeg flyttede til Hvidovre i 2018. Her har jeg indtil lukning af lokalforeningen været medlem af bestyrelsen, senest som kasserer. Blev medlem af KOS bestyrelse i 2019, hvor jeg i den forgangne periode har været kasserer og været primus motor i lukning af de inaktive kommuneforeninger. Siden 2021 har jeg også været den ene af vores repræsentanter i Politisk Forum.

Efter forenkling af den administrative struktur i KOS med lukningen af lokalforeninger, hvoraf den sidste aktive forening i Høje Taastrup forventes at lukke ved kommende årsmøde, er mit håb, at vi efterhånden i stedet kan få overskud til politisk arbejde og aktivisme i aktivitetsnetværk rundt om i kommunerne. Da vi for tiden ikke er så mange medlemmer i en del kommuner, kunne det til en start måske være et netværk dækkende 3-4 nærliggende kommuner, der kunne trække på fælles resurser i storkredsen, og som kunne være støttegruppe for evt. kandidatember, der har mod på at stille op til KV/RV 25.

Det er også værd at overveje, hvordan et samarbejde mellem storkredsene i regionen evt. kunne udbygges.

Som medlem af PoFo vil jeg lægge vægt på, at de forslag vi skal behandle, er gennemarbejdede og faktisk velfunderede og selvfølgelig flugter med Å's grundværdier samt arbejde for, at få skabt klarere rammer for arbejdet og bedre og tidligere inddragelse af PoFo i arbejdet med visioner og politiske forslag.

Kh

Johnny

## **Daniel Larsen**

### **Opstillingsgrundlag KOS bestyrelse**

Opstillingsgrundlag til Bestyrelsen i KOS 2025.

Medlem siden februar 2015. Har været med til at opstarte Alternativet i Glostrup. Blev medlem af KOS bestyrelse i 2019, indtil jeg i 2022 flyttede udenfor Københavns omegn, men kom med igen i KOS bestyrelsen da jeg flyttede til Albertslund i 2024.

Det er mit håb, at vi kan få politisk arbejde og aktivismen tilbage i KOS, så jeg er meget glad for forenklingen af foreningen, der har stået på de sidste par år, og jeg håber vi kan få spredt budskabet om, at det nytter at Å er her, og at vi kan vise med vores værdier, at politik kan være anderledes end, hvad man ser i mainstreammedierne pt.

Med håb og grønne hilsner

Daniel Larsen

**Thomas Anker**

**Opstillingsgrundlag til KOS bestyrelse**

Jeg stiller hermed op til bestyrelsen i Alternativet, Københavns Omegns Storkreds

Jeg har siddet med i bestyrelsen i den sidste periode, efter at de fleste lokalforeninger blev lukket ned – herunder min egen i Ballerup. Jeg stillede op til Folketingsvalgene i 2019 og 2022, og jeg er fortsat kandidat.

I bestyrelsen har det i den forgangne periode været min opgave at dele opslag på udvalgte sociale medier og sørge for synlighed omkring vores begivenheder fx på AlleOs.

Jeg gør en dyd ud af at dyrke fællesskabet og har sammen med min familie lagt hus til en del af vores arrangementer, og som det seneste var jeg primus motor for afholdelse af diskussionsforummet "Fremtidens Skole- og Uddannelsessystem", hvor jeg fik Allan Jensen til at deltage som forfatter til systemet "Optimal Uddannelse". Jeg er desuden primus motor for samtalegruppen "Politik, Ånd og spiritualitet", og fælles for de 2 sidstnævnte initiativer er, at de  
Som bestyrelsesmedlem ser jeg det netop som mit medansvar at sørge for aktiviteter, som vores medlemmer efterspørger, og det er også det, jeg går på valg på.

Jeg har ikke lagt mig fast på hvilke roller eller opgaver, der kunne være interessante at arbejde med

i en ny bestyrelse, for det kommer i høj grad an på, hvem vi er, og hvor mange vi er. I den forbindelse er jeg – som i de fleste andre – positiv og fleksibel.

Mvh. Thomas Anker

## **Jesper Callesen**

### **Kandidat til bestyrelsen i KOS (Københavns omegns storkreds), Politisk forum (POFO) og Folketingskandidat**

Jeg har været medlem af Alternativet siden 2015, hvor jeg også blev valgt ind i storkredsbestyrelsen og Politisk Forum.

Siden 2017 har jeg siddet i Hovedbestyrelsen og fra marts 2022 været Folketingskandidat i KOS.

For Alternativet er klimaforandringerne, forringelsen af vores natur og den stigende ulighed nært forbundne kriser, som det kræver vidtgående forandringer at løse. En stor del af løsningerne skal findes lokalt og regionalt, hvor mennesker dagligt lever med konsekvenserne af det stadigt vildere vejr, forureningen af miljøet og en velfærd, som mange steder er presset til det yderste.

Alternativet er en politisk idé om personlig frihed, social værdighed og levende bæredygtige fællesskaber og et svar på det, der sker i verden i dag. Rundt om os. Med os. Sådan står der i vores manifest.

Som kandidater i Alternativet har vi et brændende ønske om at styrke den grønne omstilling og skabe et samfund i bedre balance - for natur, dyr og mennesker.

Og det er ikke ligegyldigt, hvordan det sker. For Alternativet er medbestemmelse en forudsætning. At demokratiet virker i alle dele af vores tilværelse. Selve vejen til det grønne kooperative velfærdssamfund går gennem det lokale samarbejde mellem borgere, civilsamfund, erhvervsliv, kommuner og regioner. Gennem borgersamlinger, ordentlige høringer og tidlig inddragelse.

Samtidig er Verden under forandring, og vi er alle sammen præget af den nye geopolitiske situation.

Ikke mindst derfor er Alternativets politiske projekt mere relevant end nogensinde.

Vi ønsker et samfund og en planet i bedre balance. Men også en Verden med mere lige muligheder, ikke bare i Danmark.

Vi arbejder for fred og sikkerhed. Vi er enige i, at Danmark skal have et velfungerende forsvar, og vi støtter et stærkt europæisk samarbejde, men vi er bekymret for blind oprustning og retorisk polarisering.

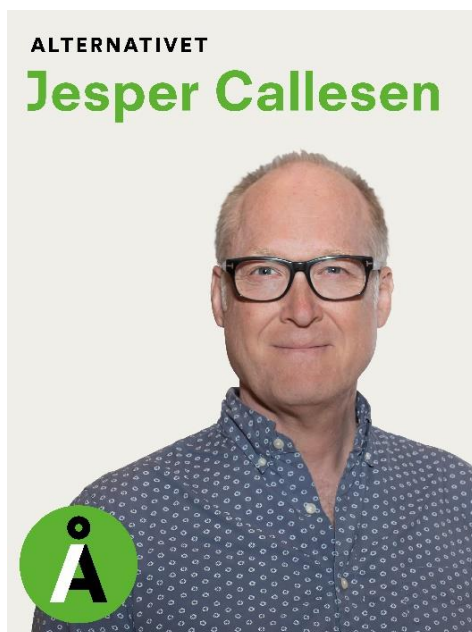
D. 18. november 2025 er der kommunal- og regionsvalg.

For Alternativet er det lokale demokrati helt afgørende for omstillingen til et mere bæredygtigt samfund. Frem mod valgene d. 18. november vil vi arbejde for at Alternativet bliver en stærk faktor i det lokale og regionale politiske arbejde, og at der bliver skabt en fornyet interesse for Alternativet i offentligheden.

Vi vil udfordre logikken om, at det gode liv er betinget af et stigende forbrug på bekostning af naturressourcer og menneskers trivsel. Og vi vil skabe en stærk modbevægelse ved at samarbejde med andre grønne og sociale bevægelser.

I det hele taget går vi i dialog med alle samfundets institutioner, kommuner, fagforeninger og interesseorganisationer.

Alternativet er Danmarks stærkeste politiske forandringskraft mod en planet og et samfund i bedre balance. Og for dig, som vil være en aktør i en grøn retfærdig fremtid.



Mine personlige data kan du finde på Alternativets hjemmeside:

<https://alternativet.dk/personer/folketingskandidater>

## Kære Alternativet i Københavns Omegn

Ved folketingsvalget i 2022 viste I mig tilliden, ved vælge mig som folketingskandidat i Københavns Omegn. Det håber jeg, at I vil gøre igen 😊 Med 1576 stemmer var jeg tæt på at blive valgt ind, men jeg er ikke færdig med at kæmpe for Alternativets politik, som jeg ser, som Danmarks grønne, økonomiske og sociale håb. Jeg mener, at Alternativet er det eneste parti, der alvorligt tager ansvar for klimaet, miljøet, den stigende ulighed og danskernes livskvalitet. Vi skal have mod til at tro på, at forandringen til et bæredygtigt samfund, er en mulighed for at forme endnu bedre liv, hvor vi passer på planeten, naturen og hinanden.



**Der er også alternativet** - stod der på plakaterne ved valgkampen i 2015. Det er symbolet på, hvad politik er for mig.

I dag er vores institutioner præget af konkurrence og præstation, hvor jeg som børnepsykolog ser konsekvenserne - med et historisk stort antal af børn og unge der mistrives. Alt for mange børn er i en gråzone, hvor de er for raske til at modtage behandlingen, men for syge til lære og indgå socialt i skolen. **Der er også alternativet.** En testfri og stressfri folkeskole med tid og ro til fordybelse og nysgerrighed. En psykiatri som prioriteres økonomisk, og hvor fokus i højere grad er på forebyggende indsatser end lappeløsninger.

I dag ser jeg pressede daginstitutioner, hvor der ikke er tid til børnene, og det er ikke fordi pædagogerne ikke gør nok – de knokler. **Der er også alternativet.** Hvor børnene prioriteres – og der er tid og ressourcer omsorg, tryghed og kontakt som er altafgørende for en god udvikling.

I dag oplever jeg en ungdom som er angst for fremtidens klimaforandringer, hvor der ikke handles på, hvad der er deres fremtid. Klimakrisen er strukturel og et politisk ansvar og en konsekvens af et ensidigt fokus på økonomisk vækst. **Der er også Alternativet.** En ambitiøs og progressiv klimapolitik, hvor vi vil opfylde klimaaftalerne, lytte til klimarådet, omstille til plantebaseret landbrug og tage politisk lederskab for en grønnere fremtid. En fremtid som bygger på en bæredygtig økonomi, der understøtter menneskelig trivsel inden for klodens bæreevne.

I dag oplever jeg en empatikrise i udlændinge- og flygtningepolitikken. En politik der er blevet mere inhuman med særlove, dobbeltstraf, ghettolov samt en mere og mere inhuman retorik, der taler indvandrere og flygtninge ned i stedet for op. **Der er også Alternativet.** En humanistisk og empatisk, inkluderende og mangfoldigt samfund, hvor alle mennesker reelt har lige muligheder og anerkendes som ligeværdige medborgere uanset race, nationalitet, religion, kultur, køn og seksualitet.

**Erfaring:** Jeg er uddannet cand.psyk med speciale i psykoterapi for børn og unge. Til dagligt arbejder som velfærdspolitisk rådgiver for Å på Christiansborg og supervisere i Røde Kors. Jeg har tidligere arbejdet som skolepsykolog med inklusion i folkeskolen og daginstitutioner. Min politiske karriere startede i 2014, hvor jeg var med til at bygge Alternativet op som parti. Jeg har senere arbejdet på Bernie Sanders kampagne i New York, været delegeret for Alternativet i Nepal, startet klimapartiet Momentum samt været folketingskandidat for Alternativet i 2019 og 2022.



# Folketingskandidat Thomas Anker



## Den handlekraftige og socialt bevidste teamspiller

**Hvem er jeg:** Jeg er et energisk idrætsmenneske på 48. Idræt og fællesskaber er min passion. Det enkelte menneskes trivsel og sundhed er mit kald. Jeg er gift med Louise, der ligesom jeg er uddannet gymnasielærer, og vi har været hinandens siden vores gymnasietid på Bornholm. Vi har Jonathan på 19 og Kaysa på 15, og vi bor i Skovlunde. Familiens skød og kærligheden i det nære er det, der giver mig drivkraft og energi til mine mange gøremål uden for hjemmets 4 vægge.

**Hvad laver jeg til daglig:** Jeg er pædagogisk faglig koordinator og idrætskoordinator på Brøndby Gymnasium, og jeg underviser i idræt og psykologi. Jeg har tidligere været arbejdsmiljørepræsentant i over 7 år og sidder på 12. år med i gymnasiets samarbejdsudvalg. Jeg er næstformand i Rødovre Håndboldklub og blev i 2016 valgt som årets idrætsleder i Rødovre Kommune. Jeg er træner i den lokale klub i Skovlunde, og jeg finder stor værdi i lokale fællesskaber og foreningslivet, hvor jeg altid har deltaget på spiller-, træner- eller lederniveau.

**Hvorfor er jeg i Alternativet:** Jeg er fællesskabernes mand og meldte mig ind i Alternativet, da den lokale partiforening i Ballerup var under opsejling, og i dag sidder jeg i bestyrelsen i KOS. Jeg har fra dag 1 set med glæde på ønsket om en ny politisk kultur med miljømæssig, social og økonomisk bæredygtighed. Jeg er både drevet af håb og ængstelse. Håb om alle menneskers personlige frihed, inklusion i fællesskabet og myndiggørelse. Håb om at give et samfund og en klode videre, der også er værd at leve på og for i de kommende generationer. Håb om at kunne virke som rollemodel for andre gennem de ting, jeg selv gør og ved at anerkende det enkelte menneske for netop sine ressourcer. Men jeg er mere og mere overbevist om, at velfærdstaten er blevet til en konkurrencestat, og ser med beskæmmelse på, hvordan det enkelte menneske i højere og højere grad reduceres til et instrument - som en soldat i BNP 'ets tjeneste.

**Hvad vil jeg:** Jeg vil have ordentlighed og fairplay på alle planer. Ikke mindst på det politiske, hvor de folkevalgte skal turde sætte ambitioner bl.a. ved at træffe svære valg som også er gode for andet end den økonomiske bundlinje. Jeg vil dyrke dialogen frem for de afbrudte monologer og have politikere, der opfører sig bedre, end reglerne foreskriver. Firmaer og borgere skal tænke grønt og være nysgerrige men altid inden for gældende regler og INGEN må tolke fairplay vulgært som den eller dem, der har snydt mindst. Det er vigtigt, at alle kan finde vej ind i mindst ét lokalt fællesskab. Hvis den enkelte ikke kan selv, skal andre hjælpe - understøttet af lovgivningen.

**Mine mærkesager er:** Velfærdsinvesteringer! Reformen og ressourcer skal følges ad i det offentlige, så det bliver muligt for fagprofessionelle at udføre deres job med personlig stolthed og anerkendelse fra omverdenen – det være sig sygeplejesker, pædagoger, politi, lærere eller undervisere som mig selv. Ellers er der risiko for, at de varme hænder bliver kolde. Sundhed for alle! Det bedste samfund er ikke nødvendigvis det rigeste – men det ligeste. Den sociale ulighed og strukturelle diskrimination bliver mere og mere udtalt. Sundhed forstået som trivsel for den enkelte såvel fysisk, psykisk og socialt skal være for alle. Det kræver en aktiv bolig- og socialpolitik - og ikke mindst en ændret offentlig tone i forhold til alle former for anderledeshed.



## **NANA LØCKE BUTTENSCHØN**

KANDIDATGRUNDLAG – Kommunalvalg og Regionsrådsvalg



### PERSONLIG PROFIL:

Jeg kom til Danmark i 1972 – adopteret som ca. ½ år - fra Sydkorea. Mine forældre var begge Læreruddannede, og de havde en søn på 5 år som eneste biologiske barn. Da min mor ikke kunne få flere børn, valgte de at adoptere.

Min bror er også uddannet lærer, og det er min ægtefælle, Ane også. Jeg har en biologisk søn, som er flyttet hjemmefra og to bonusbørn på min kones side på hhv. 8 og 10 år. Dreng og en pige. Vi har to hunde, tre fugle, to biler, et hus og lidt gæld her og der. Vi bor i Glostrup, Ejby.

### ARBEJDSMÆSSIG PROFIL:

Jeg er uddannet indenfor salg og marketing, men har også erfaring med at producere kortfilm og dokumentarfilm, samt reklamefotos. Som sælger har jeg virkelig været rundt til alle brancher. Jeg skiftede til mediebranchen i 2007. Jeg har lært at kommunikere med alle typer af mennesker – det har virkelig lært mig at kunne læse folk hurtigt og herefter tilpasse mig personen på flere niveauer.

Efter en hel del år i mediebranchen skiftede jeg fokus. Jeg begyndte som virksomhedskonsulent hos NEXT UDDANNELSE, hvor jeg har hjulpet unge mennesker ind på arbejdsmarkedet via en læreplads i forbindelse med deres erhvervsuddannelse i et par år. Jobcentrene trak i mig, og jeg skiftede således job som virksomhedskonsulent med fokus på dagpengemodtagere og jobparate kontanthjælpsmodtagere. "Omvendt formidling", kalder man det her. Dvs. at du tager udgangspunkt i borgeren og ikke i virksomhedens behov, hvilket jeg faktisk også primært pt. beskæftiger mig med i dag.

## MINE POLITISKE STANDPUNKTER:

### PSYKIATRI:

Jeg har forskellige diagnoser i familien tæt inde på livet; det er buzzwords som komplekst PTSD, barn af alkoholiker/misbruger, Aspergers, ADHD, generaliseret angst, før bevidsthedstraume, depression m.m. Der mangler i den grad muligheder i psykiatrien for særligt pårørende.

### DYREVELFÆRD:

Efter at have set dokumentaren på TV2, "Hvem passer på grisene", er jeg begyndt benhårdt at sætte mig ind i industrien, fødevarerstyrelses rolle, fødevarerministerens ansvar, lobbyvirksomhedernes magt og indflydelse overfor de folkevalgte. Vi har simpelthen tabt forbindelsen til både jord og dyr. Jeg er forarget. Dem, som ikke selv kan råbe, så mennesker med magt forstår dem, behøver min hjælp.

### BESKÆFTIGELSE:

Mit arbejde indenfor både erhvervsuddannelser og min egen erhvervserfaring, vil jeg mene, gør mig til en rimelig god meningsdanner indenfor dette felt. Jeg har en mening og en erfaring, som jeg kan dele ud af. Både en, som har været i arbejde, men som sandelig også har været på den anden side af disken som arbejdsløs over flere omgange.

### SUNDHED:

Need I say more? Absolut på nødblus. Det skal vi have lavet om på.

Sygeplejerskeuddannelsen skal gøres til en erhvervsuddannelse igen, og eller det skal være muligt at tage en merituddannelse med på en voksenelevløn svarende til min. Samme sats, som en sosu-uddannelse tilbyder studerende. Folk strander, fordi det kun er muligt at tage en sygeplejerskeuddannelse på S.U. Og hvem har lige råd til at uddanne sig til sygeplejerske i en alder af 40 år+? Måske lige med undtagelse af den tidligere politiker Christine Antorini.

### LGBT+

Selvom jeg lever i et på papiret homoseksuelt forhold, er det jo ikke ensbetydende med, at jeg er homoseksuel. Vi kan ikke forstå alle, men vi bør respektere alle, hvis vi selv vil respekteres. Vi bør tage alle alvorligt, hvis vi selv vil tages alvorligt.

### MILJØ:

Plastik. Plastik er over det hele. Både i vores nærmiljø, landsdækkende, i verden. I lommen, i

skraldespanden, i haven, langs alle veje, stier, gader, byer, lande, vand, skove, i lungerne, i hovedet, i blodet. Over det hele. Det skal stoppes. Men hvordan?

#### MOTIVATION:

Jeg meldte mig ind i Alternativet fordi det var det parti længst mod venstre. Jeg meldte mig straks ind i dyrefaggruppen under Helene Brydensholt. Det tændte mig lidt, at der var så en direkte indgang til et folketingsmedlem og at hvis jeg fik en idé, som virkelig kunne bruges i en relevant sammenhæng, så kunne idéen eller udsagnet fremføres "mandag morgen" på talerstolen i Folketinget. Det er da direkte adgang! Helt fantastisk.

Jeg har aldrig vidst, hvordan det fungerede i Folketinget og har politikerlede, som de fleste andre ofte har haft, men nu hvor jeg langsomt får sat mig ind i, hvordan folk arbejder derinde, så er det lidt interessant. Og sikkert også hårdt, når man ikke tilnærmelsesvis kan få alle sine idéer og forslag igennem. Men et sted skal man jo starte og jeg starter så med kommunal- og regionsvalg.

Tag fat i mig hvis du er interesseret i at høre mere eller blive en del af mit kampagneteam til

KVRV25