

Martin Schepelern



42 år

Hvilke 3-5 politiske områder vil du arbejde for?

Jeg ønsker at arbejde for lige adgang og muligheder for alle borgere i Danmark til uddannelse, sundhed og et meningsfuldt og godt liv. Herunder hører et markant fokus på sammenhængen mellem sociale forhold, sundhed og muligheder den enkelte borger har til at skabe og tage ansvar, for at lede og leve sit eget liv.

I forhold til sundhedsvæsenet ønsker jeg derfor et langt større fokus på forebyggelse og rettidig hjælp, frem for at vente indtil det bliver til et spørgsmål om behandling. På den måde kan vi reducere udgifterne, og øge kvaliteten og fagligheden. Forebyggelse og efterbehandling/rehabilitering ligger i højere grad i kommunerne end det gør i regionerne. Derfor har vi mulighed for at gøre en kæmpe indsats på området i KV regi. I forhold til socialpolitik ønsker jeg at sætte det enkelte individ i centrum og gøre op med den direkte destruktive kassetænkning, som i dag udstikkes fra politisk side. Lad faglighed, fornuft og frihed være grundstenen i mødet mellem borger og stat, til gavn for begge parter.

I forhold til uddannelse, ønsker jeg at vi som samfund kommer tilbage på sporet omkring det at skabe et videnssamfund. Vi skal fortsat og løbende skal have mulighed for at uddanne og videreuddanne os, i kraft af at verden forandrer sig i rasende hast. Uddannelse bør ses som investering, ikke som en udgift.

Hvad betyder mest for dig i partiprogrammet, inkl. værdier, dogmer og manifest?

Jeg blev i sin tid tiltrukket af alternativet, da jeg endelig oplevede at den politiske proces blev tænkt på ny. At fornuften, de langsigtede løsninger og det skabende og konstruktive samspil mellem borger og stat, kom (tilbage?) i fokus. At forældede og forstenede ideologier ikke længere skal bruges som kompas for at finde løsninger på meget komplekse politiske spørgsmål og udfordringer. Jeg har ikke før i mit liv været politisk aktiv. Medmindre det tæller at råbe af fjernsynet. Men jeg har altid været et politisk menneske. Derfor ønsker jeg nu at forsøge at bidrage og arbejde aktivt og direkte for at opnå de ting, som jeg tror på. Jeg har vanskeligt ved at fremhæve enkelte af Alternativets 6 værdier, da de alle komplimenterer hinanden og måske har svært ved at stå alene. På det mere personlige plan, vil jeg dog fremhæve empati og gennemsigtighed som den måde jeg forsøger at leve mit daglige liv. Ligeledes, er debatdogmerne også en måde jeg tilstræber at være på i verden med andre mennesker. Det er ikke altid at det lykkes, men jeg tror jeg bliver bedre til det som tiden går.

Hvorfor stiller du op som kandidat for Alternativet?

Politisk set, har jeg i årenes løb desværre selv oplevet at glide hen imod voksende politisk apati og mismod. Med Alternativets fødsel, har jeg genopdaget min egen entusiasme og vilje til at forsøge at gøre noget indefor den politiske process, frem for at se til fra sidelinjen. Og denne energi er drevet af optimisme og håb, fremfor opgivenhed

og håbløshed. Jeg føler også, at jeg nu er et sted i livet hvor jeg rent faktisk har noget erfaring og en forståelse af de dynamikker som er med til at forme vores samfund.

Hvordan kan og vil du bedst bidrage til at skabe en ny politisk kultur?

Jeg tager vores værdier og dogmer meget seriøst. Det betyder at vi ikke kun udadtil, men i dén grad indbyrdes i partiet, skal gøre alt hvad vi kan for at efterleve disse i det daglige og i vores omgang med hinanden. Jeg tror faktisk på, at vi ved at vise vores omgivelser at det virker, kan inspirere vores kollegaer og andre, til at være med til at skabe en ny politisk kultur. Jeg tror fuldt ud på samskabelse, tillid, åbenhed og transparens. Og det håber jeg en dag at kunne være en politisk repræsentant for.

Hvor finder du din politiske inspiration og indignation?

Jeg inspireres mest af alt af at tale med og lytte til de mennesker jeg møder i mit liv, både personligt og professionelt. Og jeg er meget bevidst og ydmyg omkring, at jeg fortsat har masser at lære, forstå og sætte mig ind i. At kunne sætte sig i andres sted og forstå deres virkelighed, er efter min mening en forudsætning for at kunne være en dygtig politiker.

Indignation ser jeg egentlig som et synonym for forargelse. Og der skal efterhånden en del til at forarge mig. Men jeg kan til gengæld blive utrolig vred når jeg politisk, oplever bevidst manipulation og løgn. Når der med overlæg appeleres til den destruktive og frygtsomme side af vores menneskelighed.

Hvilke erfaringer vil du især gerne bidrage med i rollen som kandidat for Alternativet?

Jeg har i de seneste 7 år arbejdet som terapeut og rådgiver for nogle af samfundets mere udsatte grupper. Jeg har derfor en nogenlunde forståelse af de komplekse sammenhænge mellem årsag og løsning. Jeg har desværre ikke gyldne løsninger på alle udfordringer. Men min erfaring siger mig, at de løsninger der virker, er dem som findes sammen med de mennesker det drejer sig om. Det er den praksis jeg gerne vil udfolde og arbejde efter politisk.

Har du en særlig platform/særlig vælgermålgruppe?

I kraft af min profession som psykoterapeut, har jeg et stort netværk indenfor for den specifikke branche. Da jeg er stor tilhænger af tværfagligt samarbejde, for at finde frem til den rette løsning for den enkelte borger, har jeg derfor også et bredt funderet netværk indenfor for sundhed i almindelighed.

Største lyst:

Min største lyst er at få et samarbejde og en fælles forståelse til at fungere mellem forskellige parter, for derved at opnå de bedste løsninger på problemer og udfordringer. Det er på sin vis også det jeg arbejder med til dagligt og i privatliv via mit engagement i Alternativet.

Styrke:

Jeg er ikke bange for at erkende at jeg altid kan blive klogere. Og jeg kan også sige undskyld og mere det!

Største frygt:

At miste modet til at blive og kæmpe og at bukke under for opgiveness.

Svagthed:

Frygten for at miste modet til at kæmpe.

Hvor har du rødder (er født og opvokset, eller føler dig hjemme)?

Jeg blev født på Rigshospitalet i 1974. Mine forældre arbejdede i den danske udenrigstjeneste, så min opvækst har været meget præget af afsked og nye begyndelser. En omskiftelig men også fantastisk spændende tilværelse som har formet mig og givet mig et udsyn og en forståelse for den globale verden. Jeg har boet og arbejdet/gået i skole i Madrid, Athen, Los Angeles, Stockholm og New York. Det at "høre til" har altid været et eksistentielt tema i mit liv, og jeg har brugt mange år på at søge og lede, efter mening og identitet. Det var egentlig først i en alder af 28, at jeg for første gang oplevede at jeg hørte til i Danmark og jeg har haft fast base i København siden 2001.

Hvilke uddannelser og erfaringer vil du gerne fremhæve?

Jeg blev i 2010 færdiguddannet som psykoterapeut. Før det blev jeg uddannet på UCLA film school (University of California, Los Angeles) hvor jeg boede fra 1997-2001. Som barn har jeg desuden haft oplevelsen af 4 år på en Britisk international skole i Athen i 80'erne, samt et kort men heftigt forløb i en Spansk-katolsk nonnebørnehave!

Jeg har desuden været frivillig telefonrådgiver på Livslinien i fem år.

Hvad beskæftiger du dig med - ud over Alternativet?

Jeg er i dag selvstændig psykoterapeut, og arbejder med både private klienter og kommunalt anviste borgere. I årenes løb har jeg været ansat i både offentlige og private virksomheder og arbejdet med unge og voksne, som kæmper med psykosociale udfordringer, mennesker med afhængighed, samt pårørende til misbrugere.

Andet: