



# ALTERNATIVET

## UDDANNELSE SOM UNDERVISER OG FACILITATOR I

### SEMINARER I EJERSKAB I NY POLITISK KULTUR

#### Formål med Ejerskab i Ny Politisk Kultur

- At samarbejde og samtaler bliver nemmere for alle at deltage i.
- At udvikle, integrere og øge personligt ejerskab i Alternativets Værdier og Debatdogmer.
- At styrke og udvikle bevidsthed, integritet, indsigt og kompetencer, fagligt såvel som personligt, med det mål i højere grad at blive i stand til at være en nærværende, lyttende, nysgerrig, indlevende, respektfuld og ærlig aktør i samtaler og samarbejde.
- At tilbyde undervisning og facilitering i Ejerskab i Ny Politisk Kultur – seminarer, workshops mm. for medlemmer af Alternativet og andre interesserede.
- At tilbyde uddannelse i at undervisere og facilitere Ejerskab i Ny Politisk Kultur, således at seminarer og workshops mm. i Ejerskab i Ny Politisk Kultur kan tilbydes i alle afkroge af landet.
- At udvikle formen og indholdet af Ejerskab i Ny Politisk Kultur ved inddragelse af feedback og evalueringer fra deltagere samt undervisere og facilitatorer.

#### Målgruppe for uddannelsen i Ejerskab i Ny Politisk Kultur

Medlemmer af Alternativet med erfaringer i at:

- At undervise og facilitere grupper på op til 25 deltagere
- At arbejde indenfor det kommunikative/systemiske/relationelle felt
- At arbejde med personlige lærings- og udviklingsprocesser

## **Uddannelsens form og indhold**

1. Som kommende underviser og facilitator (UFa-er) i Ejerskab i Ny Politisk Kultur, deltager du først som almindelig deltager i et seminarforløb (her tæller deltagelse i en af de oprindelige weekendseminarer (forår 2016) med). Vi vil derfor anbefale, at du læser beskrivelsen af seminaret på Alternativets hjemmeside først, eller den du har fået tilsendt.

2. Dernæst er man UFa-assistent i et seminar i Ejerskab i Ny Politisk Kultur, hvor man forinden får et skrifteligt oplæg, både med faglige input i forhold til at undervise og facilitere samt til at vælge fokuspunkter til egen videre proces som UFa-er.

Derudover oplysning om de opgaver der er som assistent, som man sammen med de andre UFa-assistenten fordeler mellem sig. Assistentrollen indbefatter også at assistere i nogen af deltagergruppernes møder mellem seminarmodulerne.

3. Ufa-weekend, som kun er for kommende undervisere og facilitatorer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur. Med afsæt i blandt andet UFa-ernes erfaringer i det hidtidige UFa-forløb de har været igennem samt faglige oplæg og øvelser i undervisning og facilitering af seminarforløb, vil Lene Bredahl stå for at klæde dig endeligt på som UFa-er, til selv at kunne afholde seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur.

Der kan gøres undtagelser fra punkt 3. ved individual vurdering og aftale.

Lene Bredahl har over 20 års erfaring i at undervise og træne undervisere og facilitatorer, og var medudvikler af og Ufa-er på de oprindelige seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur i foråret 2016.

Efter endt uddannelse, forventes det, at du som færdig UFa-er er tovholder og selvfølgelig underviser og facilitator på mindst to seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur indenfor det første et år, eventuelt sammen med en eller flere andre, hvilket også ser ud til at blive almindelig praksis.

Et seminar varer sammenlagt det der svarer til fire hele dage. De starter altid med et seminarmodul på to sammenhængende dage, oftest en weekend, efterfulgt af hvad der tidsmæssigt svarer til to hele dage.

Det er de ansvarlige UFa-er for et seminar som planlægger hvordan resten af forløbet tidsmæssigt bliver opdelt (fx fem aftener eller 2 x en hel dag).

Indholdet i et seminar bygges op over følgende grundelementer:

### **Teori U**

### **Modeller af Verden**

### **Kerneverdier og deres Udtryk**

### **Introjektioner og Projektioner**

### **De tre Positioner**

### **Essenstilstand**

Alle UFa-er vil få adgang til en fælles "Mappe", et digital katalog, som indeholder stort set alt hvad du som underviser og facilitator skal bruge fra A-Z for at afholde et seminar, herunder information og øvelser inden for hvert grundelement, procesovervejelser og meget andet.

I denne "Mappe", som ligger på et Google Drev, er der også en "Nye Forslag"smappe, da seminaret løbende bliver evalueret, erfaringerne inddraget og nye øvelser udviklet.

Hvis det stod stille for dig, da du hørte ordet Google Drev, så bare rolig, mange af os andre skulle også lige ind i det – vi hjælper hinanden.

Der er rig mulighed for selv at præge de seminarer du selv skal stå for, fx. metoder og øvelser du gerne vil bruge. De skal bare lige omkring "Nye Forslag"smappen, dels fordi al undervisning og øvelser skal efterleve de formålene med hvert grundelement og deres fokuselementer, og dels så du kan få feedback fra de andre UFa-ere, og så vi også på den måde får delt med og inspireret hinanden.

Derudover, så mødes vi ca. to gange om året i UFa-gruppen for at udveksle erfaringer og feedback fra seminarerne, og revurdere grundelementerne i uddannelsen.

Som færdig UFa-er, er Lene og Pippilotta der stadig på sidelinien, og med tiden andre, ved behov for supervision og coaching, ligesom alle UFa-er løbende udveksler og støtter hinanden i realiseringen af seminarerne og andre aktiviteter i regi af Ejerskab i Ny Politisk Kultur, så vidt muligt.

På alle seminarerne vil og skal der være mindst en UFa-er tilstede, som vil kunne tage en coachende samtale i det tilfælde, at en deltager kommer i kontakt med udfordringer, som går ud over hvad vedkommende på stående fod kan rumme, og som er for privat eller af en karakter, at det ikke kan varetages i det fælles læringsrum. Hvis det ikke er her du har din stærke side, så skal den du laver seminarer med være kompetent og tryk ved det.

## **Tid og sted**

Tid og sted for seminarerne, finder du under seminarbeskrivelsen på Alternativets Kursus og Uddannelsesportal.

Næste UFa-weekend: 21.-22. maj 2017 NLP Huset, Valbygårdsvej 64B, 2500 Valby

Der vil blive afholdt mindst to UFa-weekender om året. Når der er tilstrækkeligt med Ufa-er i Jylland/Fyn, bliver der også afholdt UFa-weekender der.

## **Tilmelding**

Send en konkret beskrivelse til [pippilotta.alternativet@gmail.com](mailto:pippilotta.alternativet@gmail.com) af dine erfaringer på følgende områder:

- At undervise og facilitere grupper på op til 25 deltagere
- At arbejde indenfor det kommunikative/systemiske/relationelle felt
- At arbejde med personlige lærings- og udviklingsprocesser

Hvor du også oplyser:

- I overskriften: Tilmelding UFa til Ejerskab i Ny Politisk Kultur
- Fulde navn og telefonnummer
- Lokalkreds og storkreds
- Hvilke aktiviteter du er engagerede i, i Alternativet, hvis nogen.
- Hvilke to seminarer du vil deltage i, i din uddannelse, hvis kendt, ellers hvor i landet.

På lige fod med de andre deltagere på et seminar, betaler du 400 kr. for deltagelse i det første seminar. Det dækker forplejning minus frokost. Efter deltagelse i dette seminar, betales der 450 kr. for resten af uddannelsesforløbet (forplejning minus frokost).

Vi arbejder løbende på at få midler fra Landssekretariatet og Hovedbestyrelsen til dækning af udgifter til seminarerne og til uddannelsen.

## Kontaktperson

Janni Pippilotta

UFa-er og Tovholder for Ejerskab i Ny Politisk Kultur, DNA-Gruppen

[pippilotta.alternativet@gmail.com](mailto:pippilotta.alternativet@gmail.com)



UFa-ere videreudvikler seminar, august 2016