



Mit navn er Lene Andersen. Jeg er 33 år og oprindelig fra Silkeborg, hvor jeg er vokset op i naturskønne omgivelser. I 2004 flyttede jeg til Aalborg for at studere og har siden 2006 boet i lejlighed i øgadekvarteret. I slutningen af 2015 blev jeg medlem af Alternativet og har siden været aktiv i lokalforeningen. Jeg har altid haft en passion for at tænke i helheder og alternativets værdier giver et godt rodfæste for det videre arbejde i lokalpolitikken.

Jeg er uddannet sygeplejerske og phytoterapeut® (urteterapeut) – dvs. jeg har speciale i moderne urtemedicin. Det giver en faglig kombination inden for den integrerede medicin, som gør at jeg i dag vejleder i og sammensætter de lægeplanter, der kan rette op på dysfunktioner i kroppen. Desuden er jeg kandidat i socialt arbejde (cand. soc.) fra AAU, hvor jeg har specialiseret mig i sundheds sociologi.

Jeg har derfor en helhedsorienteret tilgang til sundhed – biologisk, fysisk, mentalt og socialt grundet min nysgerrighed til at se detaljer, forstå årsagssammenhænge og finde helstøbte løsninger. Helstøbte løsninger er noget jeg vil arbejde for i byrådet, da det er vigtigt at forstå og arbejde med sundhed i bred forstand.

Jeg er dybt interesseret i permakultur i forhold til at øge næringsværdien i grøntsager, genopbygge naturressourcer og sikre økosystemets opretholdelse. Jeg er medlem af Aalborg fødevarefællesskab og går generelt op i bæredygtighed i alle dets udstrækninger. Ordet bæredygtig skal ikke bare være en floskel i politik eller for virksomheder – jeg vil sammen med alternativet medvirke til at ressourcerne kan administreres fornuftigt og undgå energitab.

Udover min passion inden for bæredygtig levevis, er jeg meget bevidst om menneskers trivsel. At vi alle skal rumme hinanden og samarbejde.

### **Mine hovedvisioner for byrådsarbejdet:**

- Bevarelse af offentlige grønne områder og kulturarv i form af de gamle plantesorter og vilde planter. Planter skal bringe nytte til mennesker og insekter, i stedet for et snævert udvalg af kultiverede uspiselige planter. For alle der bor i almen bolig, er det vigtigt med åndehuller og steder, hvor man kan plukke bær, grønt mv. Med andre ord skal planterne både være til nytte og glæde, ikke kun pryd.
- Affaldssortering skal være nemt for alle. Grøntaffald skal være en ressource og blive til frugtbar jord. Det skal sorteres ligesom andet affald – også i alment boligbyggeri, hvor der kan oprettes kompostcontainere.
- Egne køkkenhaver i institutioner - Mental sundhed starter ved det sociale fællesskab og ejerskab man kan opnå ved at dyrke sine egne grøntsager, krydderurter mv.
- 100% økologisk og uraffineret mad på bosteder og andre offentlige institutioner.

### **Tillidsposter**

- Bestyrelsesmedlem i Alternativets lokalforening Aalborg
- Næstformand og bestillingskoordinator i Aalborg fødevarefællesskab
- Sekretær i afdelingsbestyrelsen i boligforening Himmerland