

Kære aspirant/kandidat,

Dette grundlag skal du bruge, når du forbereder dine tanker om, hvorvidt og hvordan du vil være kandidat til Regionsrådet i Storkreds Sjælland i Alternativet.

Kandidatgrundlaget her er skriftligt og skal i sin helhed afleveres til Kandidatudvalget (KU17) d. 19. februar (ulla.munksgaard@alternativet.dk) – hvis du vil med i aspirantteamet - og senest d. 25. feb., som er opstillingsfristen til opstillingsmødet 25. marts.

Kandidatudvalget vil samle opstillingsgrundlaget for alle kandidater og fremlægge for Storkredsens medlemmer forud for opstillingsmødet.

Kandidatgrundlaget vil blive anvendt som en del af den proces, der skal være for at kvalificere dig på bedste måde.

Om kort tid vil du modtage Kandidatudvalgets Forretningsorden med bl.a. en beskrivelse af de kriterier, vi i KU17 arbejder efter, således at vi sikrer fuld gennemsigtighed i hele processen. Vi glæder os til at høre fra dig - og om dig.

God fornøjelse og god virkelyst i Alternativet!! Og TAK for dit engagement.

Venlig hilsen kandidatudvalget 2017 (KU17)

Ulla Munksgaard (SSK - koordinator), Tobias Skotting (SSK), Lotte Sørensen (SSK), Carsten Elbæk Andersen (Næstved), Mickal Andersen (Køge), Bine Feldbæk Siefert (Odsherred), Chris Wiedbrecht (Holbæk), Rasmus Jørgensen (Kalundborg)

Vigtige datoer i februar – marts:

- **Lørdag d. 11. feb.** KU17's forretningsorden offentliggøres. Samtidig varsles/indkaldes til Opstillingsmøde 25. marts.
- **Søndag d. 19. feb.:** Deadline for indsendelse af skema/kandidatgrundlag til KU17.
- **Onsdag 22. feb.:** KU17-møde om planlægning af møde med kandidaterne.
- **Lørdag 25. feb.:** Sidste frist for aspiranternes og kandidaternes aflevering af kandidatgrundlag.
- **Torsdag 2. marts.:** Møde med kandidater og kandidatvalg om processen. **Kl. 17:00-20:00** VUC Storstrøm, Præstøvej 5, 4640 Faxe (ring 20424407 hvis døren er låst)
- **Onsdag 8. marts:** Performancetræning og kandidatnetværk (LS). (Esben Sloth, Kampagneudvikler og ansvarlig for kandidatudvikling, Alternativets Landssekretariat). **Kl. 16:00 – 22:00**, Byens Hus i Roskilde, Stændertorvet 1
- **Lørdag 11. marts:** Kandidatgrundlag og valgvideoer offentliggøres via Dialog og Youtube
- **Uge 11 (13.-17. marts):** Et coaching- & træningskursus i uge 11 arrangeret af Storkredsen (tid & sted endnu ukendt)
- **Lørdag kl. 14-søndag kl. 15 18./19. marts:** Evalueringsweekend for KU17
- **Onsdag 22. marts:** Fællesmøde med kandidater og evaluering af forløbet. **Kl. 17:00-20:00** VUC Storstrøm, Præstøvej 5, 4640 Faxe (ring 20424407 hvis døren er låst)
- **Lørdag 25. marts:** Opstillingsmøde med efterfølgende kandidatfest. **Kl. 16:00 – 22:00**, Byens Hus i Roskilde, Stændertorvet 1.

Grundlæggende Stamdata:

Navn: **Theresa Dall Helth**

Alder: **37 år**

Mail: theresa@dallhelth.dk / theresa.helth@alternativet.dk

Telefonnummer: **29923512**

Valgkreds: **Sjællands Storkreds, Køgekredsen, Lejre kommune**

Facebook: **x**

Twitter:

LinkedIn: **x**

Instagram: **x**

Andre sociale medier du er tilstede:

Ønske om at stille op som spidskandidat: **Ja. Forudsat at KU kan anbefale det efter evalueringsperioden frem til opstillingsmødet**

Dine motiver og forventninger til din opstilling

Det er vigtigt at få afstemt forventninger, og derfor må du meget gerne sætte tal på den beskrivelse, du synes passer på dig i **1. SKEMA** herunder og kryds i **2. SKEMA**.

Vi ønsker, at du besvarer nedenstående **3. Kvalitative spørgsmål**, og så vil vi bede dig om sammenhængende at skrive en motiveret opstillingstale (max. 3 min. hvis den blev holdt mundtlig form), hvor du fletter dine svar på de kvalitative spørgsmål (ikke nødvendigvis alle) ind i **4. Min mulige opstillingstale**. De benævnte spørgsmål vil også efterfølgende danne grundlag for en samtale mellem dig og kandidatudvalget.

Til sidst må du gerne **vedhæfte et CV**, hvor du fremhæver de kompetencer, samt dine styrker og de områder, hvor du mener, at du har et "udviklingspotentiale". På den måde bliver det nemmere at målrette aspirant/kandidattræningen til dig, og det giver samtidig et mere helt billede af hvem du er, og hvordan du ser dig selv.

1. SKEMA

I denne del af grundlaget handler det om at tænke over, hvordan du gerne vil opfattes, og hvad du mener, at du kan stå inde for.

Det er oplagt, at det er godt at kunne alt det, der står under 'mulig beskrivelse' – men lige nu handler det mest om at blive klar over din nuværende profil, dine styrker, og det, som du skal/kan arbejde med.

Mulig beskrivelse	Hvad siger du? (0-10 skala)
Er en god repræsentant for Alternativet og lokalafdelingen	8
Er god til at bruge Alternativets værdier	7
Lytter reelt til andres argumenter	9
Er en behagelig debattør	9
Kan tale om ulemper ved egne forslag, ikke kun fordele	7
Tager godt imod direkte kritik	7
Opsøger og værdsætter konstruktiv feedback	8
Er en overbevisende taler	7
Holder hovedet koldt i en debat	8
Er vidende om mange forskellige områder	7
Er specialist på specifikke områder	8
Får andre til at følge sig god tilpas	9
Er god til at få grupper til at arbejde	7
God til at skabe motivation omkring sig	7
Kan sætte sig ind i nye problemstillinger hurtigt	9
Er løsningsorienteret	8
Kan lykkes som politiker	8
Er visionær	9
Er pragmatisk	8

2. SKEMA

De næste spørgsmål handler om nogle mere objektive forhold, som påvirker dine muligheder for at agere som aspirant og kandidat. Alle svar er legitime og danner blot udgangspunkt for en senere snak om, hvordan din specifikke profil kan bidrage mest til forandring i verden.

Sæt X i den boks med dit svar (kun ét kryds i hver række).

Spørgsmål	Svarmuligheder		
Hvilken arbejdstid forventer du at kunne lægge som kandidat?	1 time om ugen	3-5 time om ugen	7-10 timer om ugen X
Hvordan er din politiske erfaring?	Ny i politik X	1-5 år	Mere end 5 år
Hvordan er din foretrukne politiske tilgang?	Realpolitisk	Visionær X	Værdibaseret

3. Kvalitative spørgsmål

De følgende spørgsmål har en anden form.

1. *Hvad er dine personlige mærkesager og interesseområder?*

Svar:

- 1) Sundhedspolitik med fokus på mental sundhed for både børn, unge og voksne, empowerment, aktiv inddragelse af netværk, samt fokus på forebyggelse. Sidst men ikke mindst nytænkning af nuværende sektor- og ansvarsopdeling; herunder større sammenhæng i politikker og strategier på tværs af region og kommuner
- 2) Med udgangspunkt i Ny politisk kultur i regionspolitik, at skabe rammesætning for at fagprofessionelle i regionens offentlige institutioner (sundhedssektoren, socialområdet, undervisningsområdet) får råderum til at engagere sig, tage ansvar og dermed involvere sig aktivt i at udvikle praksis på baggrund af fagligt baserede visioner og strategier, fremfor et udgangspunkt som er dikteret og styret centralt fra regionsrådet. Regionen skal (kun) definere rammerne – fagprofessionelle i samspil med borgerne skal have lov at fylde dem ud. Med andre ord: Unfuck the system!

2. *Hvis du selv kunne vælge ordførerskaber – hvilke ville du vælge og hvorfor?*

Svar: *(baseret på eksisterende udvalg i regionsrådet)*

- 1) Sundhedskoordinationsudvalget samt udvalget for det nære sundhedstilbud, da disse udvalg repræsenterer det, som ligger mig både fagligt og interesse-mæssigt på sinde jf ovennævnte i pkt. 1 omkring større sammenhæng og samarbejde på tværs af sektorer. Det

vil ligeledes give rigtig god mening og skabe synergi idet jeg også er KV17 kandidat netop med fokus på 'den sociale bundlinje'; herunder at styrke sammenhæng og samarbejde på tværs af sektorer og offentlige institutioner

- 2) Social- og psykiatriudvalget, da dette repræsenterer mine interesserområder vedr. mental sundhed, empowerment, aktiv inddragelse af netværk samt fokus på forebyggelse
- 3) Udvalget for sygehusenes behandlingstilbud ud fra mit ønske om at skabe en politisk rammesætning for at fagprofessionelle får større råderum for fagligt baseret beslutningstagen og fremadrettet planlægning i egen "setting".

3. Hvad betyder "Ny politisk kultur" for dig?

Svar:

NPK betyder for mig, at bevare nysgerrigheden overfor alle politiske synspunkter, hvad enten jeg er enig eller uenig. Desuden i denne sammenhæng at regionsrådet arbejder på tværs af traditionelle partiskel til fordel for 'sagens bedste', fremfor at indgå politiske aftaler motiveret af positionering og egne magtinteresser.

Derudover mener jeg, at hvis regionen – og kommunerne for den sags skyld, skal opnå og bevare borgernes tillid, så skal de valgte politikere være mere udadvendte og gennemsigtige i deres arbejdsform og kommunikation, så alle har muligheden for, at 'se hvad der foregår' og måske bedre vil kunne forstå motiverne bag politiske beslutninger, som ikke nødvendigvis kommer den enkelte til gode.

4. Fremhæv gerne de af Alternativets værdier og dogmer, der har en særlig betydning for dig. Beskriv hvorfor og hvordan de betyder noget.

Svar:

Værdien "**Mod**" er i min optik meget vigtig i forhold til store og etablerede institutioner som regionen og kommunerne. Det kræver mod hos de valgte politikere at være åbne overfor tanken om, at politisk rammesætning, beslutningsproces og organisatorisk struktur redefineres og tænkes anderledes end blot "hvad vi plejer" at gøre.

Debatdogmerne "**At fremhæve både fordele og ulemper**" samt "**At indrømme når der er noget vi ikke ved, eller når vi tager fejl**" er for mig to utroligt virkningsfulde 'redskaber' i en debat.

Når hensigten hos nogle "traditionelt" skolede politikere er, at eksponere modstanderens svage sider og "sorte huller", så virker det i min optik afværgende og som et tegn på styrke, når man ikke selv forsøger at lægge skjul på disse områder.

Uvidenhed og utilstrækkelighed er tilstede hos alle i forskellige sammenhænge. Det er naivt at tro at man kan skjule disse sider af ens person ved at 'sno sig i nettet'; såvel i debat-sammenhæng som i alle andre sammenhænge, hvor man kommunikerer med andre mennesker.

5. Hvordan vil du arbejde med politik i dagligdagen?

Svar:

Jeg vil sørge for at holde mig generelt opdateret inden for almenpolitiske områder, samt at holde min viden 'skarp' på et endnu mere grundigt niveau inden for de områder, som jeg beskæftiger mig direkte med.

Desuden vil jeg kommunikerer mine synspunkter i givne sammenhænge ud til offentligheden. Det være sig i form af læserbreve, via sociale medier eller gennem aktiv deltagelse i offentlige debatter og arrangementer.

6. Hvilke tanker gør du dig om en valgkamp?

Svar:

Jeg forestiller mig at en valgkamp kræver rigtig meget grundlæggende forberedelsesarbejde. Dels i form af at opdatere sin viden på givne politikområder. Dels ved at opsøge så meget træning som muligt i politisk ageren. For eksempel ved at deltage i forskellige former for kommunikationstræning.

Derudover kræver en valgkamp at man er 'på' i de rette sammenhænge. At man gør sig synlig; både fysisk OG holdningsmæssigt i så mange og så alsidige sammenhænge som muligt

7. Hvilke tanker gør du dig om samarbejdet med frivillige, tillidsvalgte og andre aspiranter/kandidater i Storkredsen?

Svar:

Jeg mener at man står stærkest ved at indgå i- og læne sig op ad et stærkt team. Allerede nu har jeg både personligt og i samarbejde med min lokalforeningsbestyrelse kontakt til og sparring med frivillige med ekspertise inden for forskellige områder. Ved at indgå i gensidige samarbejdsrelationer med både medlemmer, eksterne eksperter samt ens organisatoriske bagland i form af lokal- og storkredsbestyrelse, mener jeg, at man udvikler et vidensmæssigt sikkerhedsnet.

Ligeledes mener jeg, at et kandidatfelt står OG fremstår stærkest ved bevidst at gøre aktivt brug af de personlige og professionelle kompetencer, hver enkelt kandidat i feltet repræsenterer.

Jeg tror på, at feltet vil kunne sikre det 'politiske projekt' en langt stærkere fremdrift, end den enkelte kandidat på egen hånd vil kunne. Signalværdien i at være et stærkt hold, der hjælper hinanden fremad bør ikke underkendes; hverken i en valgkamp eller i det fremadrettede regionspolitiske arbejde.

8. En valgkamp kan være meget krævende – har du dit bagland med dig?

Svar:

Både min egen familie, mine nære venner og min lokalforeningsbestyrelse bakker 100% op om mit kandidatur. Alle har direkte udtrykt deres opbakning og vilje til at medvirke til, at "ryde vejen" frem mod at blive valgt ind d. 21. november, samt efterfølgende at kunne yde et godt stykke arbejde som repræsentant for Alternativet.

9. Har du tidligere været involveret i situationer eller aktiviteter der kan give dig og Alternativet problemer hvis det kommer frem? Ærlighed er vigtigt.

Svar:

Nej. Ikke mig bekendt.

4. Min mulige opstillingstale

Her udfordrer vi dine kommunikative evner til kort at kunne præcisere dine motiver og forventninger i en tale af max. 3 minutters varighed. Talen skal indeholde dine svar på spørgsmålene (ikke nødvendigvis alle) under punkt 3.

Jeg hedder Theresa Dall Helth. Jeg er 37 år og bor i Hvalsø med min mand og vores fire børn.

Jeg ønsker, at stille op til regionalvalget, da især sundheds- og socialpolitik har min store interesse. Både personligt og fagligt.

Jeg mener, at et af de allervigtigste formål med at komme i regionsrådet er, at udgøre det politiske **mod** der skal til for, at vi kan redefinere regionens rolle i relation til vores offentlige institutioner og fagprofessionelle.

Vi skal, være dem der besidder **modet** til at nytænke den politiske rammesætning for ansvars- og opgavefordeling på tværs af sektorgrænser således, at både ansatte og borgere i region og kommuner oplever større medindflydelse, sammenhæng og meningsfuldhed i de tilbud der gives den enkelte i vores offentlige velfærdssystem.

Jeg vil med min sundhedsfaglige baggrund anvende min indsigt i sundhedssektoren til, at påvirke den politiske beslutningsproces i en retning, der tilgodeser Alternativets værdier, prioriteringer og politiske kultur.

Jeg er overbevist om at vores måde at praktisere politik og indgå i debatter og forhandlinger på, vil bære meget positiv energi ind i en ellers traditionel og til tider kølig politisk kultur. Det vil jeg gøre mit ypperste for kommer til at ske.

Hvis vi kandidater hver for sig OG som et hold i samarbejde med jer medlemmer og vores respektive lokalforeninger hjælpes ad med at 'spille holdet godt', så bliver vi ikke til at komme udenom, når valget skal stå d. 21. nov.

Jeg er selv ny i politik, men er så meget desto mere motiveret for, at ville føre Alternativets - jeres og mine egne mærkesager hele vejen fra 'det politiske tegnebord' og ud i virkeligheden. Det kræver viljen til grundigt forarbejde, evnen til at 'bestige' en stejl læringskurve og ikke mindst et godt bagland. Jeg vil mene, at jeg har gode odds i alle tre henseender!

CV

Jeg er 37 år. Bor i Hvalsø med min mand og vores fire børn.

Jeg er sygeplejerske (uddannet i 2002) og har desuden en sundhedsfaglig kandidatgrad (cand.scient.san) fra Københavns Universitet (uddannet i 2011). Jeg har igennem mine tidligere stillinger fået uddannelse i- og fungeret som både formel leder og projektleder.

Min erfaring som basissygeplejerske har jeg fra akut- og intensive specialer; primært neonatologien.

I kraft af min kandidatuddannelse har jeg været ansat inden for både forskning, kvalitetsudvikling og ledelse og har bl.a. publiceret resultater fra egne forsknings- og udviklingsprojekter i internationale videnskabelige tidsskrifter.

Kombinationen af mine uddannelsesmæssige og stillingsmæssige erfaringer og kompetencer har givet mig et bredt indblik i sundhedsvæsenet, samt en god forståelse for de politisk styrede organisatoriske og strukturelle betingelser og udfordringer, som gør sig gældende.

Jeg har mange års erfaring med bestyrelsesarbejde. Både som privat person og i faglig sammenhæng. Senest har jeg stiftet Forening for Hjemmepassede Børn, Lejre og sidder i bestyrelsen i Alternativet Lejre lokalforening.

Jeg finder det naturligt at gå foran, tage initiativ og påtage mig ansvar. I Alternativet regi har jeg fx befundet mig rigtig godt som tovholder for det regionale sundhedsudvalg og som regional repræsentant i den sundhedspolitiske nationale koordinationsgruppe.

Jeg er stærk organisatorisk og analytisk. Jeg har gode formulerings- og formidlingsevner. Jeg kan have mange 'bolde i luften' samtidig og kan bevare overblikket i pressede situationer.

Jeg er imødekommende, tillidsvækkende og er god til at lytte.

Mit udviklingspotentiale ligger i at 'nedjustere' min ellers rolige og stilfærdige fremtoning i de sammenhænge, hvor en mere frembrusende og 'aggressiv' facon vil være mere hensigtsmæssig.

Jeg er fra naturens side *ikke* udstyret med 'rundsav på albuerne', men kan sagtens tydeliggøre mine holdninger og være vedholdende, når det er påkrævet.