

## **UFA-UDDANNELSE - BLIV UNDERVISER OG FACILITATOR I SEMINARER I EJERSKAB I NY POLITISK KULTUR**

### **Overordnede formål med Ejerskab i Ny Politisk Kultur**

- At fremme deltagernes evne til at samarbejde og indgå i samtaler.
- At udvikle, integrere og øge personligt kendskab og erfaring med begrebet ny politisk kultur og herunder specifikt Alternativets Værdier og Debatdogmer.
- At styrke og udvikle bevidsthed, integritet, indsigt og kompetencer, fagligt såvel som personligt, med det mål i højere grad at blive i stand til at være en nærværende, lyttende, nysgerrig, indlevende, respektfuld og ærlig aktør i samtaler og samarbejde.

Midler til at nå disse overordnede mål

- Tilbud om undervisning og facilitering i Ejerskab i Ny Politisk Kultur – seminarer, workshops mm. for medlemmer af Alternativet og andre interesserede.
- tilbud om uddannelse i at undervise og facilitere Ejerskab i Ny Politisk Kultur, således at seminarer og workshops mm. i Ejerskab i Ny Politisk Kultur kan tilbydes i alle afkroge af landet.
- udvikling af formen og indholdet af Ejerskab i Ny Politisk Kultur ved inddragelse af feedback og evalueringer fra deltagere samt undervisere og facilitatorer.

### **Målgruppe for uddannelsen i Ejerskab i Ny Politisk Kultur**

Medlemmer af Alternativet med erfaringer i at:

- At undervise og facilitere grupper på op til 25 deltagere
- At arbejde indenfor det kommunikative/systemiske/relationelle felt
- At arbejde med personlige lærings- og udviklingsprocesser

## **Uddannelsens form og indhold**

Uddannelsen består af tre dele:

**Del 1.** Først deltager du som almindelig **deltager** i et seminar forløb på tre moduler, på lige fod med andre deltagere. Vi vil derfor anbefale, at du læser beskrivelsen af seminaret her på Alternativets hjemmeside først.

På lige fod med de andre deltagere på et seminar, tilmelder du dig og betaler 500 kr. for deltagelse i det første seminar.

**Del 2.** Dernæst er du **UFa-assistent** på et seminar, hvor du forinden får et skriftligt oplæg med faglige input i forhold til at undervise og facilitere samt til at vælge fokuspunkter for egen personlige og faglige proces som UFa-er.

Derudover er du på seminar som UFa-assistent og får tilsendt information om de praktiske opgaver, der er knyttet til det at være assistent. Disse opgaver fordeles mellem dig og de andre UFa-assistenten. Assistent rollen indbefatter også at assistere i deltagernes øvegrupper mellem seminar modulerne.

**Del 3.** Afslutningsvis, deltager du i en **Ufa-weekend**, som kun er for kommende undervisere og facilitatorer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur.

Med afsæt i blandt andet dine erfaringer i det hidtidige UFa-forløb du har været igennem samt faglige oplæg og øvelser i undervisning og facilitering af seminar forløb, vil Lene Bredahl stå for at klæde dig endeligt på som UFa-er, til at kunne afholde seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur.

Der kan gøres undtagelser fra del 3. ved individual vurdering og aftale.

Lene Bredahl har over 20 års erfaring i at undervise og træne undervisere og facilitatorer og var medudvikler af og Ufa-er på de oprindelige seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur i foråret 2016.

## **Når du er færdig UFa-er**

Efter endt uddannelse, forventes det, at du som færdig UFa-er er tovholder og selvfølgelig underviser og facilitator på mindst to seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur inden for det første år. Praksis er, at vi er mindst to om at stå for et seminar.

Et seminar varer som hovedregel sammenlagt det, der svarer til fire hele dage. De starter med et seminar modul på to sammenhængende dage, efterfulgt af to moduler på en dag med 2-5 ugers mellemrum mellem modulerne.

# **ALTERNATIVET** Ejerskab i Ny Politisk Kultur

De sidste to moduler kan også spredes over fx. fire halve dage eller flere aftener. Det er op til de seminar ansvarlige UFa-ere selv at planlægge forløbet.

Indholdet i et seminar bygges op over følgende grundelementer, delt op i to - vores teoretiske afsæt, som udgør vores GPS for seminarerne samt det konkrete faglige indhold, som der bliver undervist i og faciliterer øvelser og træning:

## TEORETISK BAGTÆPPE – GPS

Teori U  
Modeller af Verden

## FAGLIGT INDHOLD - ØVELSER OG TRÆNING

NNNAA-Lytning og AK-Feedback\*  
Værdier og deres Udtryk  
De tre Positioner  
Introjektioner og Projektioner  
Essenstilstand

\*Nærværende, Nysgerrig, Neutral, Aktiv og Anerkendende Lytning og Anerkendende og Konstruktiv Feedback

Alle UFa-er får adgang til et fælles google drev, et digitalt mappe opdelt katalog, som indeholder stort set alt, hvad du som underviser og facilitator skal bruge fra A-Z for at afholde et seminar, herunder information og øvelser inden for hvert grundelement, procesovervejelser og meget andet.

Hvis det stod stille for dig, da du hørte ordet google drev, så bare rolig, mange af os andre skulle også lige ind i det – vi hjælper hinanden.

Der er rig mulighed for selv at præge de seminarer, du selv skal stå for, fx. metoder og øvelser, du gerne vil bruge. Dog skal al undervisning og øvelser efterleve formålene med hvert grundelement og deres fokus elementer (underpunkter i hvert grundelement).

Grundelementerne og fokuselementerne, sammen med andre relevante emner, tager vi op til revision mindst en gang om året i et arbejdsgruppemøde for alle UFa-er, hvor vi evaluerer erfaringerne fra den forgangne periode.

Når du er færdig som UFa-er, er Lene, Ellen og Pippilotta der stadig på sidelinien, og med tiden andre, ved behov for supervision og coaching, ligesom alle UFa-er løbende udveksler og støtter hinanden i realiseringen af seminarerne og andre aktiviteter i regi af Ejerskab i Ny Politisk Kultur, så vidt muligt.

På alle seminarerne vil og skal der være mindst en UFa-er tilstede, som vil kunne tage en coachende samtale i det tilfælde, at en deltager kommer i kontakt med udfordringer, som går

# **ALTERNATIVET** Ejerskab i Ny Politisk Kultur

ud over hvad vedkommende på stående fod kan rumme, og som er for privat eller af en karakter, at det ikke kan varetages i det fælles læringsrum. Hvis det ikke er her du har din stærke side, så skal den du laver seminarer med være kompetent og tryk ved det.

## **Tid og sted for seminarer i Ejerskab i Ny Politisk Kultur**

Finder du under seminarbeskrivelsen på Alternativets Kursus og Uddannelsesportal og i kalenderen på AlleOs, hvor de konkrete seminarer bliver opslået (vælg kursus for at reducere søgeresultaterne).

## **Tilmelding**

Send en beskrivelse til [ellenjuulmogensen384@gmail.com](mailto:ellenjuulmogensen384@gmail.com) af dine erfaringer på følgende områder:

- At undervise og facilitere grupper på op til 25 deltagere
- At arbejde indenfor det kommunikative/systemiske/relationelle felt
- At arbejde med personlige lærings- og udviklingsprocesser

Hvor du også oplyser:

1. I overskriften: Tilmelding UFa til Ejerskab i Ny Politisk Kultur
2. Fulde navn og telefonnummer
3. Lokalkreds og storkreds
4. Hvilke aktiviteter du er engagerede i, i Alternativet.
5. Hvornår og hvilke steder i landet det vil være fint for dig at deltage i de to seminarer, de første to dele af uddannelsen.

## **Kontaktpersoner**

Ellen

Ufa-er, co-tovholder for seminarerne nationalt og tovholder for UFa-uddannelsen  
[ellenjuulmogensen384@gmail.com](mailto:ellenjuulmogensen384@gmail.com)

Pippilotta

Ufa-er og assistent til Ellen for UFa-uddannelsen  
[janni.pippilotta@alternativet.dk](mailto:janni.pippilotta@alternativet.dk)

Maria

Ufa-er og co-tovholder for seminarerne nationalt  
[marialholm@outlook.dk](mailto:marialholm@outlook.dk)