



Mit navn er Lene Andersen. Jeg er 32 år og blev født i Silkeborg i 1984, hvor jeg har gået i folkeskole og blev HF-student. I 2004 flyttede jeg til Aalborg i 2004 og har siden 2006 boet i lejlighed i øgadekvarteret.

Jeg har en helhedsorienteret tilgang til sundhed – både biologisk, fysisk, mentalt og socialt grundet min nysgerrighed til at forstå årsagssammenhænge og finde løsninger.

Jeg er uddannet sygeplejerske og phytoterapeut® (urteterapeut) – dvs. jeg har speciale i urtemedicin og bruger lægeplanter til at rette op på dysfunktioner i kroppen. Desuden er jeg kandidat i socialt arbejde (cand. soc.) fra AAU, hvor jeg har specialiseret mig i sociale problemer og sundhedssociologien. Desuden har jeg taget diverse kurser inden for sundhed og er certificeret permakultur designer. Jeg er næstformand i

Aalborg fødevarefællesskab og går generelt op i bæredygtighed i alle dets udstrækninger.

Jeg har altid været meget ”grøn” i min levevis og været bevidst om menneskers trivsel. At vi alle skal rumme hinanden. Med alternativet har jeg fundet et parti, hvor jeg hører til og meldte mig derfor ind i partiet i slutningen af 2015. Jeg har deltaget i det indledende arbejde for at få foreningen op at stå og har siddet som suppleant i bestyrelsen det sidste år.

De emner som optager mig politisk:

- Grøntaffald skal være en ressource og blive til frugtbar jord. Det skal sorteres ligesom andet affald – også i alment boligbyggeri. Vores klode kan ikke blive ved med at bære at organisk affald ikke kommer tilbage i jorden hvor det hører til. Kompostcontainere kan nemt integreres i gårdmiljøet.
- Strukturel sundhedsforebyggelse/sundhedsfremme i alle offentlige institutioner og i alment boligbyggeri. Sundhedsfremme starter ved at dyrke egne afgrøder (diversitet) i en god muld samt det sociale fællesskab, ejerskab og øget psykisk sundhed som dyrkning af spiselige haver kan medføre. At man allerede i børnehaver får et forhold til naturen og mad. Mad der kommer udefra skal naturligvis være certificeret økologisk som minimum. Det vigtigste er omsorg for naturen og mennesker.
- Integreret medicin. Større fokus på naturlige, bivirkningsfrie metoder til at fremme sundheden og at se og forstå mennesket hvor det er. Det skal være muligt at afprøve nye/andre faglige tiltag udover velfærdsteknologi.

Tillidsposter

- Næstformand og bestillingskoordinator i Aalborg fødevarefællesskab
- Sekretær i Afdelingsbestyrelsen i boligforening Himmerland
- Suppleant i Alternativets lokalforening Aalborg