

Èn ting er ord – en anden ting er hvordan du *lever* ordene.

- få Alternativets værdier ”ind under huden”.

Lørdag d. 5. november 10-17

Vært: Gladsaxe lokalforening

Adresse: Højgård, Bagsværd Hovedgade 274, 2880 Bagsværd

Tilmelding til: Mogens Juul via mail: mjuul4@gmail.com

Pris: kr. 100,- for kaffe, the, snacks, frugt, drikke, frokost, kage...

ALTERNATIVET

Vær med på et éndagskursus, hvor du gennem **dine egne fortællinger, øvelser, udveksling og samskabelse** bliver skarp på, hvordan du giver liv og kraft til Alternativets seks værdier, debatdogmerne og manifestet.

Det handler selvfølgelig om ord – og ord bliver der mange af, men det vigtigste er, at du vil komme til at mærke og opleve de enkelte ord ”helt ind under huden”.

Hvordan og i hvilke sammenhænge giver ordene mening for dig?

Talk your Walk – bliv bevidst! Du præciserer og skærper ordenes betydning for dig selv. Du lytter til andre, inspireres og inspirerer. Du styrkes i, hvordan du lever og udlever *ordene*, hvor du går og står.

Walk your Talk – gør hvad du siger! Du bliver mere troværdig, tydelig, tillidsvækkende... og mange flere af de livsopbyggende tillægsord.

Kurset vil styrke dig i dit arbejde i og med Alternativet. Det vil give dig personlige redskaber og indsigt du også kan bruge alle mulige andre steder i dit liv.

Kurset er tilrettelagt sådan, at du bagefter:

- Kan træne andre.
- Har forskellige metoder og en overordnet sammenhæng, som du kan give videre i din lokalforening, et udvalg, en gruppe...
- Får en manual og står med et let tilgængeligt og enkelt opbygget program.

Sven Ole Schmidt, Pernille Simmelsgaard, Elise Waagepetersen og Mogens Juul

Kurset er sat i verden fra Alternativets sekretariat gennem en arbejdsgruppe, som har til formål at udvikle og gennemføre kurser med afsæt i Alternativets fundament; værdierne, dogmerne, manifestet og bæredygtig omstilling.